**KURS JEST ADRESOWANY DO:**

* osób które chcą zdobyć podstawową wiedzę z zakresu ziołolecznictwa

**DZIEDZINA WIEDZY:**

* farmakognozja, ziołolecznictwo /fitoterapia, fitofarmakologja , farmakodynamika, chemia substancji aktywnych

**FORMA ZAJĘĆ:**

* Wykłady, zajęcia praktyczne z próbkami ziół  oraz zajęcia laboratoryjne

**LICZBA GODZIN:**

* 20 godzin lekcyjnych

**CENA KURSU:**

* 350,00 zł/os. – tylko 17,50 zł za godzinę

**TERMINY:**

* sobota – 6 godzin
* niedziela - 4 godziny
* sobota – 6 godzin
* niedziela - 4 godziny

**CEL KURSU:**

* Zapoznanie słuchaczy z wybranymi ziołami ,  z produktami zielarskimi złożonymi, występującymi w obrocie.
* Nauka prawidłowego przygotowania ziół.
* Zaznajomienie z recepturami ziół na częste choroby, sporządzonymi przez najlepszych polskich zielarzy, klasztory i świeckich producentów leków roślinnych.

**OPIS SZCZEGÓŁOWY:**

1.      Kiedy zioła mogą szkodzić ?

2.      Forma leku roślinnego.

3.      odmierzanie ziół do mieszanek leczniczych, sposób ich przyrządzania oraz ich używanie.

4.      Podział ziół ze względu na ich działanie,

5.      Omówienie wybranych ziół, ich pokaz  i wyjaśnienie działania leczniczego,

6.      Receptury zielarskie na  częste choroby:

A.   wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego

B.    dróg moczowych

C.    cukrzycy

D.   otyłość

E.    zaparcia

F.    biegunki

G.   wysoki cholesterol

H.   wrzody żołądka i dwunastnicy

I.      hemoroidy

J.     wysokie ciśnienie

7.      Ozdrowieńcze kąpiele w ziołach.

8.      Farmakodynamika ważniejszych substancji roślinnych (flawonoidy, glikozydy garbniki)

9.      Wprowadzenie do botaniki farmaceutycznej. Rozpoznawanie najczęściej wykorzystywanych roślin leczniczych

10.   Analiza substancji aktywnych występujących w wybranych roślinach leczniczych

**DLACZEGO WARTO DOŁĄCZYĆ**

Wiedza o ziołach to zdrowie i nadzieja na długie oraz aktywne życie

**SPRAWY ORGANIZACYJNE, KONTAKT**

Jeżeli masz pytania związane z organizacją kursu, dzwoń na telefon: 666 839 054, 503 835 413

* e-mail: [biuro@fundacja-prosperita.pl](mailto:biuro@fundacja-prosperita.pl)

**DANE ORGANIZATORA KURSU**

Fundacja PROSPERITA

Wilczopole 18 A

20-388 Lublin

NIP: 7133089132

REGON: 361039703

KRS: 0000548845

**Znajdziesz nas w**  [Rejestrze Instytucji Szkoleniowych](http://ris.praca.gov.pl/ris/index.ftl)

**CENA KURSU:**

* 350,00 zł/os. – tylko 17,50 zł za godzinę